

Zasady bezpieczeństwa w sieci

Drodzy Rodzice,

obecna sytuacja wymaga od nas posługiwania się na co dzień nowoczesną technologią komunikacyjno-informatyczną. W związku z powyższym musimy nauczyć się rozsądnie korzystać z nieograniczonego dostępu do treści internetowych zwłaszcza, gdy ich odbiorcą jest dziecko/uczeń.

Organizując pracę zdalną warto pamiętać o kilku zasadach:

1. Przygotuj miejsce potrzebne do pracy zdalnej, przeznaczone nie tylko na komputer, ale również na materiały i przybory potrzebne do nauki. Siedź na wygodnym krześle wyposażonym w oparcie na plecy oraz podłokietniki. Wietrz pokój, w którym pracujesz.
2. Rozmawiaj z dzieckiem na temat niebezpiecznych zachowań w sieci.
3. Zainstaluj odpowiednie oprogramowanie chroniące dane oraz wizerunek Twojego dziecka w Internecie.
4. Ustal limit czasowy przeznaczony na korzystania z multimediiów - rób przerwy i daj odpocząć Twoim oczom.
5. Kontroluj strony, jakie odwiedza Twoje dziecko.
6. Sprawdzaj internetowe znajomości.
7. Przestrzegaj przed klikaniem w nieznane linki i załączniki.
8. Towarzysz swojemu dziecku w odkrywaniu cyfrowego świata - nie zgub dziecka w sieci.

Opracowała: mgr Monika Gawłowska - wicedyrektor szkoły

Korekta: mgr Jagoda Długosz