

WYKAZ INSTYTUCJI WSPARCIA DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZINY

Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Poczta elektroniczna Strona internetowa	Godziny otwarcia
• Pedagog szkolny • – Szkoła Podstawowa nr 17 w ZSO 14 • Pedagog szkolny • – VIII LO w ZSO 14 • Psycholog szkolny / • doradca zawodowy • – SP 17 i VIII LO w ZSO 14 • Logopeda • Pedagodzy specjalni • Higienistka szkolna ZSO nr 14	ul. Korczoka 98 41 -806 Zabrze	32 271 26 61 wew. 105 / SP17 Aplikacja TEAMS 32 277 54 82 wew. 182 / LO VIII Tel. 32 271 26 61 wew. 107	Kontakt e-dziennik Librus Kontakt telefoniczny Porady i konsultacje w szkole Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole	Zgodnie z harmonogramem pracy
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. 3-go Maja 93a, 41-800 Zabrze	32 271 19 51 883 315 363	sekretariat@ppp.zabrze.pl www.pppzabrze.pl www.ppp.zabrze.magistrat.pl	Pn.-czw. 8:00-18:00 Pt. 8:00-17:00
Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks	ul. Grunwaldzka 46 41-800 Zabrze	Rejestracja i infolinia: tel. 32 375 02 12 Rejestracja/infolinia: <u>32 413-16-20</u> Telefon: 32 273 32 11 E-mail: zabrze@czpfeniks.pl		Rejestracja czynna w dni powszednie w godz. 8:00-20:00 Infolinia czynna w dni powszednie w godz. 8:00-18:00

Tarnogórski ośrodek terapii uzależnień, profilaktyki i pomocy psychologicznej SPZOZ TO-TU	ul. Karłuszowiec 11, 42-600 Tarnowskie Góry	Rejestracja: tel. 32 769 00 01 tel. 32 769 00 02 Sekretariat: tel. 32 383 15 30 e-mail: poczta@to-tu.eu e-mail: totu-zoz@wp.pl	www.totu.pl	Poniedziałek- czwartek 8:00-20:00 Piątek 8:00-18:00
Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień SPZOZ (OPiLU)	Park Hutniczy 6, 41-800 Zabrze	tel. 32 271-84-42, 32 278-11-99 Numery wewnętrzne: 104 – faks, 108 – rejestracja, 105 – sekretariat,		<u>Godziny:</u> Poniedziałek i piątek 8:00-20:00 Sobota 8:00-15:00
Zespół Interwencji Kryzysowej	ul. Wyzwolenia 7, 41-800 Zabrze – I piętro	tel.: 603 607 564 lub 32 278 56 70 32 271-64-32, wew. 59. Przez aplikację WhatsApp 603-607-564 – w ten sposób jest możliwe przeprowadzenie połączenia wideo.	zik@mopr.zabrze.pl	poniedziałek- czwartek od 7:30- 19:30 piątek 7:30-15:30
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Zabrzu	ul. 3 Maja 16 41-800 Zabrze	Centrala: 32 2777 800 (w dni powszednie w godz. od 7:30 do 15:30) Fax: 32 2777 802	mopr@zabrze.pol.pl	7:30-15:30
PFRON	ul. 3 Maja 16 – parter	tel.: 32 2777 820		od 7:30 do 15:30
Dzielnicowe Punkty Pomocy Społecznej - dzielnica Zaborze	ul. Wolności 321	tel.: 32 271 00 26	www.mopr.zabrze.pl/kontakt/	7:30-15:30
Miejski Zespół Interdyscyplinarny	ul. Wyzwolenia 7 – I piętro	tel.: 32 271 64 31-32, 32 278 56 70		od 7:30 do 15:30

„Niebieska karta”	Zabrze 41-800			
Centrum Wsparcia Środowiskowego w Zabrze (terapia, psycholog)	ul. Stalmacha 7, Zabrze, 41-800 Zabrze	571 349 767 cws@mopr.zabrze.pl	www.mopr.zabrze.pl	poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30-18:00 Środa 7:30-15:30 Czwartek 7:30-18:00 Piątek 7:30-15:30
Zespół Pieczy Zastępczej	ul. Wyzwolenia 7 IV piętro	tel.: 32 271 64 31-32 wew. 30, 35, 38, 51, 54, 56, 61, 63, 68		7:30-15:30
Zespół ds. Pomocy Osobom Bezdomnym	ul. Wolności 321	tel.: 32 275 00 73 wew. 24, 25		7:30-15:30
Konsultant ds. Problemów Alkoholowych	ul. Wyzwolenia 7 – I piętro	tel.: 32 271 64 31-32		7:30-15:30
Zespół Asysty Rodzinnej	ul. Dworcowa 8a/11 – II piętro	tel.: 32 777 30 09		
Zabrzeńskie Centrum Świadczeń Rodzinnych	ul. 3-go Maja 16 41-800 Zabrze	e-mail: kancelaria@zcsr.zabrze.pl Sekretariat Centrum: tel.: 32 370 68 01 fax: 32 370 68 02		
Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	ul. 3-go Maja 16 – parter	tel.: 32 2777 845, 852		poniedziałek 9:00-15.00 wtorek – środa 9.00-12.00 czwartek 11:00-18:00 piątek: nieczynne
Zespół ds. Pomocy Osobom Bezdomnym	ul. Wolności 321	tel.: 32 275 00 73 wew. 24, 25		7:30-15:30

Komenda Miejska Policji w Zabrzu	ul. 1-go Maja 10 41-800 Zabrze	tel. 47 85 432 00 fax: 47 85 432 44		Czynne całą dobę
Komisariat Policji III w Zabrzu	ul. Wolności 438, 41-806 Zabrze	47 854 37 10		Czynne całą dobę
Sąd Rejonowy w Zabrzu	ul. 3-go Maja 21A, 41-800 Zabrze	32 373 58 33		poniedziałek 9:00-16:30 wtorek-piątek 9:00-14:00
Zespoły Kuratorskie - Sąd Rejonowy w Zabrzu	ul. 3-go Maja 23 Zabrze	sekretariat: (32)37-35-791 fax: (32)37-35-790 e-mail: kuratorzykarni@zabrze.sr.gov.pl		Sekretariat Zespołu czynny codziennie w godz: 7:30 - 15:30
NFZ psycholog w Zabrzu - psycholog	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Tarczynie (Poradnia Psychologiczna Dla Dzieci W Zabrzu) Adres: 41-800 Zabrze Stalmacha 7, Tel.: +48 22 727 70 63	Opifer Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością (Poradnia Psychologiczna) Adres: 41-800 Zabrze Pawliczka 20 Telefon: 32 271 22 80		
Centrum Rozwoju Rodziny w Zabrzu - warsztaty dla rodziców - grupy samopomocowe	Park Hutniczy 8, 41-800 Zabrze	Telefon: 32 630 32 33	crr@crr.miastozabrze.pl	Godziny otwarcia: 07:30 - 15:30

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Widok 24 (II piętro) Warszawa 00-023	Telefon: <u>22 668-70-00</u> (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii") Telefon: <u>22 824-25-01</u> (sekretariat) Faks: <u>22 823-96-64</u> <u>sekretariat@niebieskalinia.pl</u>	<u>www.niebieskalinia.pl</u>	
Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	telefon: (22) 583 66 00 fax: (22) 583 66 96 <u>rpd@brpd.gov.pl</u>		Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15. od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-16.15 telefon: (22) 583 66 00, 800 12 12 12

WYKAZ INSTYTUCJI NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI DZIECI I MŁODZIEŻ OTRZYMAJĄ POMOC

Pedagog szkolny – Szkoła Podstawowa nr 17 w ZSO nr 14	ul. Korczoka 98 41 -806 Zabrze	32 271 26 61 wew. 105 Aplikacja TEAMS		
Pedagog szkolny – LO VIII w ZSO nr 14	ul. Korczoka 98 41 -806 Zabrze	32 277 54 82 wew. 182 Aplikacja TEAMS		
Psycholog szkolny / doradca zawodowy w ZSO nr 14	ul. Korczoka 98 41 -806 Zabrze	32 277 54 82 wew. 182 Aplikacja TEAMS		
Helpline Zagrożenia w Internecie		0 800 100 100.	www.helpline.org.pl	od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00-16:00.
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka -skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy.		0 800 12 12 12		Telefon działa w godz. 8:15-20:00.
Grupa Ponton to młodzi specjaliści, którzy pomogą Ci w sprawach dojrzewania.		(022) 635 93 92 Prowadzi płatny telefon zaufania pod numerem warszawskim (połączenie jest płatne według stawki operatora).		czynny w piątki, w godz. 16:00-20:00
Niebieska linia Tu możesz zadzwonić jeśli jesteś ofiarą przemocy w rodzinie lub znasz kogoś kto doświadcza takiej przemocy w domu.		0 801 12 00 02 Połączenie z numerem Niebieskiej Linii jest płatne za pierwszy impuls według stawki operatora.		Telefon czynny jest od poniedziałku do soboty w godzinach 8:00-22:00 oraz w niedziele i święta w godzinach 8:00-16:00.

Ogólnopolski Telefon Zaufania Pod tym numerem telefonu otrzymasz pomoc oraz wsparcie jeśli Twoim problemem są uzależnienia .		0801 199 990 Pod numer 0 801 199 990 możesz zadzwonić jeśli problem dotyczy Ciebie lub jeśli martwisz się, że ktoś Ci bliski ma problem z uzależnieniem.		Telefon jest czynny codziennie od 16:00 do 21:00
Infolinia Stowarzyszenia KARAN W infolinii otrzymasz pomoc oraz wsparcie jeśli Twoim problemem jest uzależnienie. Możesz zadzwonić jeśli problem dotyczy Ciebie lub jeśli martwisz się, że ktoś Ci bliski ma problem z uzależnieniem .		0 800 12 02 89		Połączenie jest bezpłatne. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach 10:00-17:00.
Numer 112 jest numerem alarmowym pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebować pomocy ze strony policji, straży pożarnej lub pogotowia . Jest to numer uniwersalny co oznacza, że możesz pod niego zadzwonić zawsze gdy czujesz się zagrożony/a z jakiegokolwiek powodu.		112		całodobowy

116 111 - Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży Pod numerem 116 111 działa ogólnopolski i całkowicie bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Telefon ten służy młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość dzielenia się troskami, rozmawiania o sprawach dla siebie ważnych oraz wsparcia w trudnych sytuacjach.		116 111		
Ognisko Pracy Pozaszkolnej Nr 4 - "Centrum Edukacji Twórczej"	ul. Korczoka 98, 41-806 Zabrze	32 277 54 81		
MOPR w Zabrzu	ul. 3 Maja 16 41-800 pokój 219	Mediacje poniedziałek godz. 8:00-10:00		8:00-16:00 poniedziałek-piątek
PAL Zabrze	ul. Bytomska 82 41-800			7:30 11:30 poniedziałek-piątek
Dom Harcerza w Zabrzu	ul. Wolności 350 A 41-800	Mediacje piątek godz. 18:00-20:00		16:00-20:00 poniedziałek-piątek
PPP w Zabrzu	ul. 3 Maja 93 A 41-800	Mediacje poniedziałek godz. 16:00-18:00		Pn.-wt. 9:00-13:00 Śr.-czw. 14:00-18:00 Pt. 11:00-15:00

Adresy punktów nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego

PUP Zabrze	Plac Krakowski 9 41-800			10:00-14:00 poniedziałek – piątek
Centrum Rozwoju Rodziny	ul. Park Hutniczy 8	Mediacje poniedziałek godz. 15:00-17:00		Pn.-śr. 13:00-17:00 wt., czw., pt. 12:00-16:00

Centrum Wsparcia Środowiskowego

ul. Stalmacha 7

tel.: 571 349 767

poniedziałek, środa, piątek - od 7:30 do 15:30

wtorek, czwartek - od 7:30 do 18:00